



## Prevención

No hay medicamentos que lo curen ni ninguna vacuna que lo prevenga. Se debe recurrir a dos medidas básicas que pueden aplicarse para evitar la propagación del Dengue.

### 1. Eliminación de los criaderos de mosquitos:

- a. Tapar los recipientes de agua: la colocación de tapas bien ajustadas en los depósitos de agua evita que los mosquitos pongan allí sus huevos. Si las no ajustan bien, el mosquito podrá entrar y salir.
- b. Evacuación de basura: En las basuras y los desechos abandonados en torno a las viviendas se puede acumular el agua de lluvia. Conviene pues desechar ese material o triturarlo para enterrarlo luego o quemarlo, siempre que esté permitido.

### 2. Prevención de las picaduras de mosquitos:

- a. Espirales fumigantes y vaporizadores eléctricos: Los espirales fumigantes de combustión lenta, pastillas y los vaporizadores eléctricos resultan eficaces durante la estación de las lluvias tras la salida del sol y al salir la tarde, que es cuando pican los mosquitos del Dengue.
- b. Mosquiteros de cama: La instalación de mosquiteros en los dormitorios permite proteger a los niños pequeños y otras personas que tengan que acostarse durante el día. La eficacia de estos mosquiteros puede mejorarse impregnándolos con insecticida, al igual que las ventanas, a fin de repeler o destruir los mosquitos.
- c. Repelentes: En las distintas partes del cuerpo expuestas a las picaduras de mosquitos se pueden aplicar repelentes, conviene también aplicar repelentes a los niños pequeños y ancianos. También es conveniente rociar la ropa con repelentes ya que los mosquitos pueden picar a través de la ropa de tela fina. Asimismo es conveniente usar camisas de manga larga y pantalones largos.
- d. Telas metálicas: Las telas metálicas instaladas en puertas y ventanas impiden la entrada de mosquitos en las viviendas.
- e. Protección de los enfermos de dengue: Los mosquitos se infectan al picar a las personas con Dengue. Por ejemplo, los mosquiteros de cama y espirales fumigantes impiden que los mosquitos piquen a los enfermos y contribuyen a frenar la propagación de la epidemia de dengue.

