

# DENGUE



## Informe para educación preventiva

### Objetivos

Reforzar la educación a la comunidad, reconociendo el dengue y sus señales de peligro conociendo los medios para el control y la protección contera los mosquitos para así poder tomar medidas de acción eficaces.

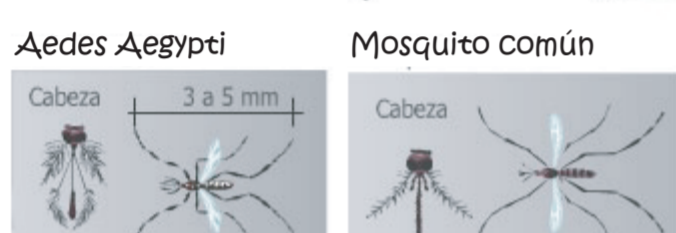
Consulte a su Centro de Salud más cercano: ¡NUNCA se automedique!



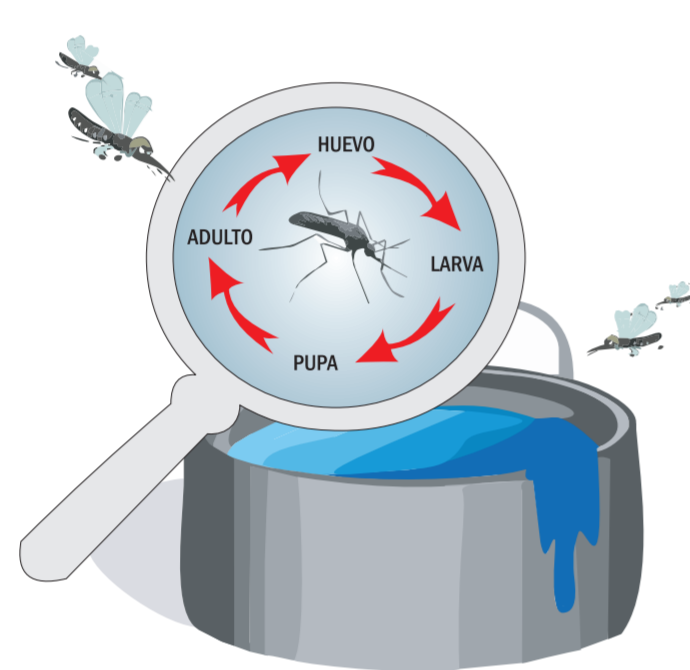
## Informe para educación preventiva

### ¿Qué es el Dengue?

El Dengue es una enfermedad viral transmitida por el mosquito *Aedes aegypti*.



No hay vacunas o medicamentos para su prevención. Es por ello que es de vital importancia mantener a la población informada sobre la enfermedad a través de educación preventiva. Este mosquito sólo se reproduce en lugares donde haya agua estancada, es allí donde sus larvas se desarrollan. Su tiempo de desarrollo es de ocho días.



Consulte a su Centro de Salud más cercano: ¡NUNCA se automedique!



## Informe para educación preventiva

### Estos son los posibles criaderos:

- Lantitas viejas.
- Floreros o macetas con agua.
- Tanques bajos para el lavado de ropa.
- Baldes, tachos, recipientes abiertos.
- Ladrillos huecos (tirados).
- Agujeros en los troncos de los árboles.
- Botas de plástico, juguetes y objetos viejos.
- Envases vacíos, plásticos y latas vacías.
- Bebederos de animales domésticos.
- Botellas vacías, sin tapa o rotas.
- Canaletas para el agua de lluvia.
- Piletas.



Consulte a su Centro de Salud más cercano: ¡NUNCA se automedique!



## Informe para educación preventiva

### “Es importante evitar su reproducción como también evitar las picaduras del mosquito”

#### Acciones preventivas:

#### ¿Cómo eliminar los posibles criaderos?



Tapar todo recipiente con agua.



Evitar la acumulación de agua en neumáticos o llantas viejas.



Mantener boca abajo todo recipiente en desuso que pueda acumular agua.



Eliminar todo lo que pueda impedir que corra el agua en los canales de la casa.



Cambiar periódicamente el agua de bebederos de animales, floreros, barriles, etc.



Desechar todos los objetos inservibles capaces de acumular agua.

#### ¿Cómo prevenir las picaduras?

- Hacer uso de repelentes, mosquiteros de camas y telas metálicas.
- Se aconsejan utilizar repelentes que contengan DEET o Picardin.
- No utilizar repelentes en niños menos de dos meses.
- Siempre siga las instrucciones de uso indicado por el fabricante del repelente.
- En las primeras horas de la mañana y al atardecer se incrementan la cantidad de mosquitos, evite permanecer en estas horas.
- Vista ropa adecuada como pantalones largos, camisas de mangas largas, zapatos cerrados, sobre todo en las horas de mayor riesgo.

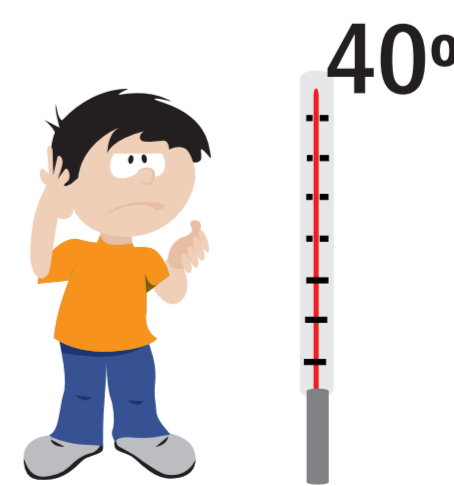
Consulte a su Centro de Salud más cercano: ¡NUNCA se automedique!



## Informe para educación preventiva

### Sus síntomas pueden manifestarse de las siguientes formas:

- Fiebre.
- Dolor de cabeza y en los ojos.
- Dolor en las articulaciones como: rodillas, codos y dedos.
- Manchas en el cuerpo de color rojo.
- Dolor abdominal o de estómago.
- Náuseas y vómitos.



### En caso de contagio: ¿Qué hacer?

- Es importante recurrir al centro de salud más cercano en caso de presentar algún síntoma.
- Consumir medicamentos por cuenta propia puede ser contraproducente.
- No se deben ingerir productos que contengan aspirina.
- Mantenerse bien hidratado.



### “Educar para prevenir, prevenir para educar”

Consulte a su Centro de Salud más cercano: ¡NUNCA se automedique!

